



TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU

SPOR TIRMANIŞI İLERİ SEVİYE EĞİTİMİ KURSU



15-19 ŞUBAT 2017 / SAMSUN

İLERİ SEVİYE EĞİTİMİ KURS BÜLTENİ



SPOR TOTO

I. KURS BİLGİLERİ

Kurs Adı	: Spor Tırmanış İleri Seviye Eğitim Kursu
Kurs Tarihi	: 15 - 19 Şubat 2017 (5. Gün)
Kurs Yeri	: Canik Atatürk Spor Salonu - Canik / Samsun
Kurs Kayıt Tarihleri	: 8-13 Şubat 2017
Başvuru Önşartı	: Temel eğitim kursunu başarı ile bitirmiş olmak.
Kursiyer Sayısı	: 60 kişi ile sınırlıdır (Başvuru önceliklidir.)
Kurs Ücreti	: 100 TL Kulüp sporcuları için (18 yaş ve altı ücretsiz) : 300 TL Ferdi Sporcu için (18 yaş ve altı sporculardan ücret alınacaktır.)

Not: Sporcular, tırmanış malzemelerini (emniyet kemeri, tırmanış ayakkabısı, magnezyum torbası, atc veya gri-gri, karabina vs.) kendileri getirecektir.

II. ÜCRET ve KAYITLAR

İleri seviye eğitim kursuna katılmak için temel eğitim kurslarından birinden başarılı olmak gerekmektedir. Kurs ücretini Türkiye Dağcılık Federasyonu (Garanti Bankası, Anafartalar Caddesi Şubesi, TR06 0006 2000 7110 0006 2977 90) hesabına “**Samsun Spor Tırmanış Kursu**” açıklaması ile birlikte yatırmaları gerekmektedir.

Kursa başvuruları, Türkiye Dağcılık Federasyonu resmi internet adresinde yer alan “bilgi bankası”ndaki formlar (<http://www.tdf.gov.tr/formlar/>) sekmesindeki “**Faaliyete Katılım Talep Formu**”nu online doldurarak yapılacaktır. Online başvuru dışında başka yollarla (faks, e-posta, vd.) yapılan başvurular kesinlikle kabul edilmeyecektir. Kurs Kayıtları **8 Şubat 2017** tarihinde başlayacak ve **13 Şubat 2017 (Pazartesi)** mesai bitiminde tamamlanacaktır.

Kurs 60 kişi ile sınırlı olduğundan, fazla başvuru olması durumunda başvuru tarih önceliğine göre sıralama yapılacaktır.

Samsun'da yapılan Spor tırmanış temel eğitiminde başarılı olanların bu eğitim için ayrıca başvuru yapmalarına gerek yoktur.



III. KURS PROGRAMI

Dersler	Saatler	1.Gün	2.Gün	3.Gün	4.Gün	5.Gün	
1.ders	08:30-09:10	İlk yardım bilgisi /Teorik/ K. Dügüncü	İp kullanım ve klip tekniği /teorik/pratik/ H1, H2, H3, H4, H5	Antrenman Bilgisi /teorik/ Ç.Bıldırcın	Yarışma Uygulamaları /teorik /pratik/ H1, H2, H3, H4, H5	Sporcu Beslenmesi /teorik/ Ç.Bıldırcın	
2.ders	09:15-09:55	Yarışma kuralları /teorik/ S.Erkaya		Egzersiz ve Ant. Çalışma. /pratik/ Ç.Bıldırcın		Hamle Tutuş ve tek. /pratik/ teorik/ H1, H2, H3, H4, H5	
3.ders	10:00-10:40			Öğlen arası		Öğlen arası	Öğlen arası
4.ders	10:45-11:25						
5.ders	11:30-12:10						
	12:10-13:30	Öğlen arası	Öğlen arası	Öğlen arası	Öğlen arası	Öğlen arası	
6.ders	13:30-14:10	Spor Tırmanış Teknikleri /teorik/ pratik / H1, H2, H3, H4, H5	Spor Tırmanış Teknikleri /pratik/ H1, H2, H3, H4, H5	Emniyet Alma ve ip /pratik/ H1, H2, H3, H4, H5	Yarışma Uygulamaları /pratik/ H1, H2, H3, H4, H5	Rota Hazırlama /pratik/ H1, H2, H3 M.S.Şeren/ Y.Koç/ Y.Seçmen	
7.ders	14:15-14:55			Rota Hazırlama /pratik/ H1, H2, H3 M.S.Şeren/ Y.Koç/ Y.Seçmen			
8.ders	15:00-15:40						
9.ders	15:55-16:35						
10.ders	16:40-17:20						

IV. İLETİŞİM

Faik Can ÖZEN (Samsun İl Temsilcisi) : 0505 778 97 70

TDF iletişim : 0 312 310 15 78 e-mail: sportirmanis@tdf.gov.tr**V. KONAKLAMA**

Sporcular konaklamalarını kendileri karşılayacaktır. Sporcular için Samsun Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğüne önerilen konaklama yerlerin listesi aşağıda verilmiştir.

Otel Adı	Telefon	Mevki
Efes Otel	0362 435 51 06	Merkez
Canhan Otel	0362 431 05 62	Merkez
Daştanlar	0362 431 53 93	Merkez
Gold Otel	0362 431 19 59	Meydan
Site Otel	0362 433 02 45	Merkez
Şahin Otel	0362 435 20 01	Adliye Karşısı
Otel Sandıkçı	0362 431 07 35	Merkez
Kent Hotel	0362 431 72 91	Merkez
B.Şehir Motel	0362 228 14 70	Doğu Park
Grand Otel	0362 431 15 88	Merkez
Omtel Otel	0362 457 71 72	Merkez
Air Port Otel	0362 256 33 65	Merkez
Dila Hotel	0537843 96 05	Merkez
Kuloğlu Otel	0362 432 59 00	Merkez
Gloriatibi Otel	0362 435 17 17	Merkez
Maide Pansiyon	0362 438 90 05	Merkez
Öğretmen Evi Aso	0362 431 25 46	Merkez
Meteoroloji Böl. Müd.	0362 437 29 00	Merkez



Kampüs Pansiyon	0536 355 16 28	Merkez
Orman İşletme Müdürlüğü	0362 238 11 53	Merkez
Karayolları 7. Bölge Müd.	0362 437 47 80	Merkez
Kredi Yurtlar Böl. Müd.	0362 437 77 00	Merkez
Teiaş Yılmaz Yakup-247	0362 266 81 40	Merkez
Polisevi	0362 230 89 00	Merkez
Dsi 7. Bölge Müdürlüğü	0362 230 79 00	Merkez
Çaykur Bölge Müd.	0362 266 88 00	Merkez
Tarım İl Müdürlüğü	0362 231 37 00	Merkez
Defterdarlık	0362 445 01 58	Merkez
Türkış 6. Bölge	0362 438 85 26	Merkez
Çiftlik Kız Öğrenci Yurdu	0362 420 01 21/ 0362 435 31 34	Merkez
Yibo (Dilaver Bey)	0362 238 27 00/ 0532 492 01 98	Merkez
Emir Öğrenci Yurdu	0362 420 01 21 /0532 437 97 18	Merkez
Dicle Pansiyon (Erkek)	0362 437 20 09	Merkez
Amisos Merkez (3 Yıldız)	0362 4359400	Merkez
Nort Point (3 Yıldız)	0362 4359595	Merkez
Yafeya (3 Yıldız)	0362 4351131	Merkez
Hotel Grand (3 Yıldız)	0362 4355511	Merkez
My House (3 Yıldız)	0362 4351355	Merkez
Otel Vidinli (3 Yıldız)	0362 4316050	Merkez

