



TÜRKİYE DAĞCILIK FEDERASYONU

SPOR TIRMANIŞI TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ KURSU



08-12 ŞUBAT 2017 / SAMSUN

TEMEL SEVİYE EĞİTİMİ KURS BÜLTENİ



SPORTOTO

I. KURS BİLGİLERİ

| | |
|-----------------------------|---|
| Kurs Adı | : Spor Tırmanış Temel Seviye Eğitim Kursu |
| Kurs Tarihi | : 08 - 12 Şubat 2017 (5. Gün) |
| Kurs Yeri | : Canik Atatürk Spor Salonu - Canik / Samsun |
| Kurs Kayıt Tarihleri | : 30 Ocak – 3 Şubat 2017 |
| Kursiyer Sayısı | : 60 kişi ile sınırlıdır (Başvuru önceliklidir) |
| Kurs Ücreti | : 100 TL Kulüp sporcuları için (18 yaş ve altı ücretsiz) : 300 TL Ferdi Sporcu için (18 yaş ve altı sporculardan ücret alınacaktır.) |

Not: Sporcular, tırmanış malzemelerini (emniyet kemeri, tırmanış ayakkabısı, magnezyum torbası, atc veya gri-gri, karabina vs.) kendileri getirecektir.

II. ÜCRET ve KAYITLAR

Kurs ücretleri Türkiye Dağcılık Federasyonu (Garanti Bankası, Anafartalar Caddesi Şubesi, TR06 0006 2000 7110 0006 2977 90) hesabına “**Samsun Spor Tırmanış Kursu**” açıklaması ile birlikte yatırmaları gerekmektedir.

Kursa katılacak sporcular Türkiye Dağcılık Federasyonu resmi internet adresinden (<http://www.tdf.gov.tr/formlar/>) “**Faaliyete Katılım Talep Formu**”nu doldurarak, banka dekontlarını federasyona e-posta (info@tdf.gov.tr) veya faks ile (0 312 310 15 78) ile gönderecektir. Kurs Kayıtları **30 Ocak 2017** tarihinde başlayacak ve **3 Şubat 2017 (Cuma)** mesai bitiminde tamamlanacaktır.

Kurs 60 kişi ile sınırlı olduğundan, fazla başvuru olması durumunda başvuru tarih önceliğine göre sıralama yapılacaktır.



III. KURS PROGRAMI

| Saatler | Çarşamba (1.gün) 08.02.2017 | Perşembe (2.gün) 09.02.2017 | Cuma (3.gün) 10.02.2017 | Cumartesi (4.gün) 11.02.2017 | Pazar (5.gün) 12.02.2017 |
|-------------|---|--|---|---|---|
| 08:30-09:10 | Spor Tırmanış Terminolojisi /Derslik/ M.S. Şeren | İp düğümleri /Derslik/ B.Akça | Tır. Duvar Bil. /Derslik/ F.C. Özen | Tır. Malzeme Tanıtımı /Derslik / A. Taşkın | İlk yardım bilgisi /Derslik/ K. Dügüncü |
| 09:15-09:55 | | İp düğümleri /Spor salonu/ B. Akça; F.C. Özen: S.Erkaya H1, H2, H3 | Emniyet Alma /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | Emniyet Alma /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | Üstten Emniyetli Tırmanış /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 |
| 10:00-10:40 | | Emniyet Alma /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | | | |
| 10:45-11:25 | | Emniyet Alma /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | | | |
| 11:30-12:10 | | Öğlen arası | Öğlen arası | Öğlen arası | Öğlen arası |
| 12:10-13:30 | Öğlen arası | Öğlen arası | Öğlen arası | Öğlen arası | Öğlen arası |
| 13:30-14:10 | Spor Tırmanış Teknikleri /Spor salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | Spor Tırmanış Teknikleri /Spor salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | Spor Tırmanış Teknikleri /Spor salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | Emniyet Alma /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | Üstten Emniyetli Tırmanış /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 |
| 14:15-14:55 | | | | Emniyet Alma /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | |
| 15:00-15:40 | | | | Emniyetli Tırmanış /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | |
| 15:55-16:35 | | | | Emniyetli Tırmanış /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | |
| 16:40-17:20 | | | | Emniyetli Tırmanış /Spor Salonu/ H1, H2, H3, H4, H5 | |

IV. İLETİŞİM

Nazif MAKAS (Kurs Sorumlusu) : 0532 586 79 42

Faik Can ÖZEN (Samsun İl Temsilcisi) : 0505 778 97 70

V. KONAKLAMA

Sporcular konaklamalarını kendileri karşılayacaktır. Sporcular için Samsun Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğüne önerilen konaklama yerlerin listesi aşağıda verilmiştir.

| Otel Adı | Telefon | Mevki |
|---------------|----------------|----------------|
| Efes Otel | 0362 435 51 06 | Merkez |
| Canhan Otel | 0362 431 05 62 | Merkez |
| Daştanlar | 0362 431 53 93 | Merkez |
| Gold Otel | 0362 431 19 59 | Meydan |
| Site Otel | 0362 433 02 45 | Merkez |
| Şahin Otel | 0362 435 20 01 | Adliye Karşısı |
| Otel Sandıkçı | 0362 431 07 35 | Merkez |
| Kent Hotel | 0362 431 72 91 | Merkez |
| B.Şehir Motel | 0362 228 14 70 | Doğu Park |
| Dolphin Otel | 0362 437 72 55 | Atakent |
| Grand Otel | 0362 431 15 88 | Merkez |
| Omtel Otel | 0362 457 71 72 | Merkez |



| | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------|
| Air Port Otel | 0362 256 33 65 | Merkez |
| Dila Hotel | 0537843 96 05 | Merkez |
| Kuloğlu Otel | 0362 432 59 00 | Merkez |
| Gloriatibi Otel | 0362 435 17 17 | Merkez |
| Maide Pansiyon | 0362 438 90 05 | Merkez |
| Öğretmen Evi Aso | 0362 431 25 46 | Merkez |
| Meteoroloji Böl. Müd. | 0362 437 29 00 | Merkez |
| Kampüs Pansiyon | 0536 355 16 28 | Merkez |
| Orman İşletme Müdürlüğü | 0362 238 11 53 | Merkez |
| Karayolları 7. Bölge Müd. | 0362 437 47 80 | Merkez |
| Kredi Yurtlar Böl. Müd. | 0362 437 77 00 | Merkez |
| Teiaş Yılmaz Yakup-247 | 0362 266 81 40 | Merkez |
| Polisevi | 0362 230 89 00 | Merkez |
| Dsi 7. Bölge Müdürlüğü | 0362 230 79 00 | Merkez |
| Çaykur Bölge Müd. | 0362 266 88 00 | Merkez |
| Tarım İl Müdürlüğü | 0362 231 37 00 | Merkez |
| Defterdarlık | 0362 445 01 58 | Merkez |
| Türkiş 6. Bölge | 0362 438 85 26 | Merkez |
| Çiftlik Kız Öğrenci Yurdu | 0362 420 01 21/ 0362 435 31 34 | Merkez |
| Yibo (Dilaver Bey) | 0362 238 27 00/ 0532 492 01 98 | Merkez |
| Emir Öğrenci Yurdu | 0362 420 01 21 /0532 437 97 18 | Merkez |
| Dicle Pansiyon (Erkek) | 0362 437 20 09 | Merkez |
| Amisos Merkez (3 Yıldız) | 0362 4359400 | Merkez |
| Nort Point (3 Yıldız) | 0362 4359595 | Merkez |
| Yafeya (3 Yıldız) | 0362 4351131 | Merkez |
| Hotel Grand (3 Yıldız) | 0362 4355511 | Merkez |
| My House (3 Yıldız) | 0362 4351355 | Merkez |
| Otel Vidinli (3 Yıldız) | 0362 4316050 | Merkez |
| Büyük Samsun (4 Yıldız) | 0362 4324999 | Merkez |
| Tepe (3 Yıldız) | 0362 4576074 | Kurupelit |
| Omtel (4 Yıldız) | 0362 4577172 | Kurupelit |

